

Restez en bonne santé et pour longtemps

Avec ICOPE Monitor, outil gratuit de dépistage
en 10 mn des premiers signes de fragilité
pour les personnes de 60 ans et plus



Mémoire



Nutrition



Vision



Audition



Mobilité



Humeur

La CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) Activ'Santé fédère les professionnels de santé libéraux des **4ème et du 5ème arrondissements de Marseille**, pour améliorer l'**accès aux soins** et la **prévention** sur son territoire. Elle porte notamment le projet ICOPE, conçu par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) et que vous pouvez tester **à partir de 60 ans**.

Si une anomalie est repérée, une évaluation approfondie et un suivi personnalisé par des professionnels de santé du territoire pourront vous être proposés. Cet accompagnement individualisé permet de **détecter au plus tôt les premiers signes de fragilité** pour vivre en bonne santé et pour préserver la qualité de vie.

1 Je fais ce test simple en ligne en 10 minutes :

- seul.e
- ou avec un proche
- ou avec un professionnel de santé

2 Je suis accompagné.e

Un.e infirmier.e, membre de la CPTS, soumis.e au secret professionnel, assure la surveillance de mes résultats et me contacte directement si besoin.

3 Je parle des résultats à mon médecin traitant

Il (ou elle) évalue ma situation et peut me proposer des tests approfondis.

4 Je reçois des conseils personnalisés en fonction de mes résultats

Une prise en charge sur-mesure peut m'être proposée.

5 Je fais mon suivi

Tous les 6 mois, je réitère le test afin de vérifier l'évolution de ma situation et préserver ma vitalité.

Comment procéder ?

**Téléchargez l'application
ICOPE en scannant le QR code**



OU Faites le test en ligne sur icopebot.botdesign.net

**OU Contactez-nous
CPTS Activ'Santé Marseille 4/5**

 contact@activ-sante.fr

 09 87 42 09 35