

Multiculturalité : force, souffrance... ? Parlons-en !

Groupe de parole

Proposé par deux psychologues du Centre Isidore Ducasse, Roxane Latrobe et Amaya Courau, il s'agit d'un groupe d'échange sur les questions de multiculturalités, à destination des jeunes adultes.

Ayant toutes les deux, dans nos pratiques eu l'occasion de travailler dans le champ de la clinique transculturelle, sensibles à ces questions auprès du public accueilli au Centre Isidore Ducasse, des jeunes en quête de construire leur vie d'adulte, nous avons pensé cet espace afin de pouvoir ensemble penser la question des effets de cette multiculturalité sur leur fonctionnement psychique.

Que les jeunes aient deux parents de nationalités différentes, ou bien qu'ils n'aient pas grandi dans le même pays que leurs parents ou l'un de leur parent, nous proposons de former un groupe où la question de la construction identitaire, de la loyauté, du sentiment de légitimité, du sentiment d'exclusion ou de solitude, de l'altérité peuvent être parler et élaborer, à plusieurs et ensemble dans un cadre sécurisé.

Le groupe thérapeutique va s'appuyer sur :

- Un cadre bienveillant et sécurisant, les séances se déclinent en un temps de parole où chacun peut s'exprimer ou pas, et où l'on prend le temps d'écouter chacun sans jugement et dans le respect de la confidentialité de ces séances de groupe ;
- La dynamique de groupe sera un support pour pouvoir interagir avec ses pairs, où les résonnances peuvent permettre de réduire le sentiment d'isolement, de se sentir en sécurité dans une réflexion partagée et de vivre l'altérité de manière sécurisée.

Référentiels théoriques :

- Approche intégrative : psycho-dynamique, transculturelle, systémique, connaissance et expérience autour de la notion de trauma (formation en DNMS)

Aspects pratiques :

- Séance 1 fois par mois
- Mardi soir
- 1h30

Inscription ou demandes à l'adresse suivante :

- secretariat@centreisidoreducasse.com

MULTICULTURALITÉ : FORCE, SOUFFRANCE... ? PARLONS-EN !

Groupe de parole

Public concerné : étudiants et jeunes adultes, adultes

Indications :

Vous avez grandi avec une double culture

Vous avez souffert d'injonctions paradoxales et de conflits de loyauté

Cette question identitaire a des retentissements sur vos liens familiaux, votre socialisation et les projections dans l'avenir

Critères et informations pratiques :

Un entretien avec une des psychologues au préalable

Le groupe sera semi-ouvert

1 mardi soir par mois

Lieu : Centre Isidore Ducasse (4^{ème} arr)

Animé par : Amaya Courau et Roxane Latrobe, psychologues

Inscription : secretariat@centreisidoreducasse.com



CENTRE ISIDORE DUCASSE 2 rue Abbé Faria 13004 Marseille